

A masszázsnak számos előnye van: amellett, hogy teljes kikapcsolódást és relaxációt nyújt, feltölti a testedet energiával; elősegíti a regenerálódást és megszünteti a fájdalmat. Kiegészítő, illetve alternatív gyógymód is lehet esetleges sérülésekből való felépülésre, testi panaszok megszüntetésére.

Edzés közben izmaink terhelésnek vannak kitéve, izomláz-fokozó anyagokat bocsátanak ki. Az izmok feszültsége, valamint a felhalmozódó méreganyagok fájdalmat okozhatnak – ezt a fájdalmat a masszázs számos módon csökkentheti: serkenti a vérkeringést; lazítja az izmokat és a szöveteket.

A masszázsnak fontos szerepe van a nyújtásban is – olyan területek nyújtása is lehetővé válik, amelyekre hagyományos módszerekkel nincs lehetőség. Masszázs során izmaink elernyednek, relaxálnak, ezáltal pihenésben és feltöltődésben van részünk.

A masszázs mind fizikai, mind emocionális oldalról hozzájárul ahhoz, hogy jól érezd magad. Minden korosztálynak ajánlott.

MASSZÁZSTÍPUSOK:

// TELJES TESTES MASSZÁZS

// RÉSZLEGES TESTMASSZÁZS

// TALPMASSZÁZS

ÁRAK

// BÉRLETTEL RENDELKEZŐKNEK

Teljes, vagy részleges testmasszázs 60 perc	7 000 Ft
Teljes, vagy részleges testmasszázs 30 perc	4 000 Ft
Reflexológiai kezelés, vagy frissítő talpamasszázs 60 perc	7 000 Ft
Reflexológiai kezelés, vagy frissítő talpamasszázs 30 perc	4 000 Ft

// BÉRLET NÉLKÜL

Teljes, vagy részleges testmasszázs 60 perc	8 000 Ft
Teljes, vagy részleges testmasszázs 30 perc	5 000 Ft
Reflexológiai kezelés, vagy frissítő talpamasszázs 60 perc	8 000 Ft
Reflexológiai kezelés, vagy frissítő talpamasszázs 30 perc	5 000 Ft

A kezelés ideje igény szerint módosítható. (pl.: 40, 50, 90, 120 perc)

BEJELENTKEZÉS:

KARDOS LÁSZLÓ

gyógymasszőr, reflexterapeuta, elektroakupunktúrás állapotfelmérő

+36 30 604 1656

NYITVA TARTÁS:

előzetes időpont egyeztetés szerint
reggel 7 és este 10 között