

A masszázsnak számos előnye van: amellett, hogy teljes kikapcsolódást és relaxációt nyújt, feltölti a testedet energiával; elősegíti a regenerálódást és megszünteti a fájdalmat. Kiegészítő, illetve alternatív gyógymód is lehet esetleges sérülésekből való felépülésre, testi panaszok megszüntetésére.

Edzés közben izmaink terhelésnek vannak kitéve, izomláz-fokozó anyagokat bocsátanak ki. Az izmok feszültsége, valamint a felhalmozódó méreganyagok fájdalmat okozhatnak – ezt a fájdalmat a masszázs számos módon csökkentheti: serkenti a vérkeringést; lazítja az izmokat és a szöveteket.

A masszázsnak fontos szerepe van a nyújtásban is – olyan területek nyújtása is lehetővé válik, amelyekre hagyományos módszerekkel nincs lehetőség. Masszázs során izmaink elernyednek, relaxálnak, ezáltal pihenésben és feltöltődésben van részünk.

A masszázs mind fizikai, mind emocionális oldalról hozzájárul ahhoz, hogy jól érezd magad. Minden korosztálynak ajánlott.

MASSZÁZSTÍPUSOK:

// SVÉDMASSZÁZS

// SPORTMASSZÁZS

// CELLULIT ELLENI KEZELÉS

ÁRAK

Svédmasszázs 25 perc.....	8 000 Ft
Svédmasszázs 55 perc.....	13 000 Ft
Hát/váll/nyak masszázis + köpöly 25 perc.....	9 000 Ft
Sportmasszázs 55 perc.....	15 000 Ft
Komplex mélyszöveti masszázis 55 perc.....	15 000 Ft
Kinezió Tape felhelyezés (szalaggal együtt).....	4 500 Ft
Cellulit elleni kezelés 55 perc.....	15 000 Ft

BEJELENTKEZÉS:

KŐVÁRI ETELKA

gyógymasszőr

+36 30 373 2900

[Online foglalás](#)

NYITVATARTÁS:

hétfő-csütörtök

14:00-20:00

LIFE1.HU

Az árak Forintban értendők és az áfát tartalmazzák

CORVIN